


Apstiprinu  /Dāvis Kalniņš /
Kokneses Sporta centra vadītājs
2024. gada 10. jūnijā

Aizkraukles novada SENIORU SPORTA SVĒTKI 2024
Ko knosies?! Nāc, rosies!

NOLIKUMS

I Mērķis un uzdevumi:

1. Iesaistīt novada seniorus sporta aktivitātēs,
2. Veicināt visu veidu sadarbību,
3. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.

II Vieta un laiks.

Sporta svētki notiek 2024. gada 19. jūlijā Kokneses Sporta centra stadionā Parka ielā 27A.
Dalībnieku reģistrēšanās no plkst. 11:30. Svētku svinīgā atklāšana plkst. 12:00.

III Vadība.

Sporta svētkus organizē Kokneses senioru klubiņš „Pīlādzītis” sadarbībā ar Kokneses Sporta centru. Sacensību galvenais tiesnesis – Dāvis Kalniņš.

IV Dalībnieki.

Senioru sporta svētkos piedalās uzaicināto Aizkraukles novada pilsētu/pagastu/apvienību senioru komandas. Dalībnieku skaits komandā – 6 cilvēki. (Vismaz 3 no tiem - sievietes).
Gaidīti arī komandu līdzjutēji.

V Pieteikumi.

Komandas dalībai sacensībās jāpiesaka līdz 2024. gada 15. jūlijam.

Pieteikumus sūtīt uz e-pastu: KSC@aizkraukle.lv vai pieteikt, zvanot uz tālruniem:

371 26324003 (Zenta Bērziņa, „Pīlādziša” vadītāja), 371 29360940 (Dāvis Kalniņš, KSC vadītājs)

VI Vērtēšana.

Vērtēšana notiek katrai aktivitātei atsevišķi (no 1. līdz 3. vietai) un komandu kopvērtējumā.
Kā ierasts, arī šoreiz paredzēta īpaša balva par komandu vizuālā tēla oriģinalitāti.

VII Disciplīnas.

1. Individuālās:

- * „Minifutbols”,
- * „Šautriņas”,
- * „Bumba grozā”,
- * „Riņķu mešana”,
- * „Ķirsīši”.

2. Komandu:

- * „Zivis”,
- * „Krustiņi un nullītes”,
- * „Līklocis”.

P.S. Ierašanās, līdzi ņemot „groziņu”, labu omu un lieliskus līdzjutējus!

Uz sportiski atraktīvu tikšanos jau 19. jūlijā!