



Kokneses sporta centra  
klasiskās **SPĒKA TRĪSCĪŅAS** sacensību



## NOLIKUMS

### 1. MĒRĶI UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt spēka sportu Kokneses novada un apkārtējo novadu iedzīvotāju vidū.
- 1.2. Veicināt novada pagastu savstarpējo sadarbību sporta jomā
- 1.3. Veicināt veselīgu dzīvesveidu
- 1.4. Iepazīstināt ar spēka trīscīņas sacensībām iesācējus un amatierus
- 1.5. Noskaidrot sacensību uzvarētājus

### 2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek Kokneses sporta centrā 2017.gada 29.aprīlī plkst. 10:30.

### 3. DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās dalībnieki vienā grupā – vīrieši, kas sasnieguši 16 gadu vecumu. Jaunāki dalībnieki var startēt, ja to atļauj viņu vecāki. Vecākam jābūt klāt sacensību dienā.

### 4. PIETEIKŠANĀS UN FINANSIĀLIE NOTEIKUMI

Dalībnieki var pieteikties turnīram iepriekš vai arī sacensību dienā līdz plkst. 10:20. Iepriekšēja pieteikšanās pa telefonu 29360940 vai [sportacentrs@koknese.lv](mailto:sportacentrs@koknese.lv). Dalības maksa 2 EUR no dalībnieka. Svēršanās sacensībām līdz 10:20.

### 5. SACENSĪBU NORISE

Sacensību dalībnieki sadalīti pa svara kategorijām. Pavisam tiks izdalītas 8 svara kategorijas – līdz 59 kg, 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg un 120+ kg. Sacensībās dalībnieki piedalās bez ekipējuma.

### 6. APBALVOŠANA

Sacensību uzvarētājus apbalvo ar medaļām, diplomiem un balvām. Apbalvo pirmās trīs vietas katrā svara kategorijā. Sacensības atbalsta Kokneses sporta centrs un paipalu ferma "Ola".

### 7. SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Kokneses sporta centrs.

### 8. TIESNEŠI

Sacensības tiesā organizatoru nozīmēti tiesneši, sacensības protokolē organizatoru nozīmēti sekretāri.

### 9. CITI NOTEIKUMI

Sacensību organizatori un tiesneši garantē godīgu un precīzu sacensību izvešanas kārtību un to prasīs arī no sacensību dalībniekiem. Katrs dalībnieks atbild par savu atbilstību sacensību nolikumam. Par dalībnieka neatbilstību sacensību nolikumam, dalībnieks tiek izslēgts no tālākas dalības. Komandas dalībnieks ar savu parakstu pieteikumā apliecina veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei.